

# gli incontri con **MONICA**

la nutrizionista che ci aiuta a stare in pista



## TUTTI I PASTI DELLA GIORNATA

L'importanza della prima colazione: la colazione si fa a casa, ma scuola si impara come fare. Proseguire con gli altri pasti della giornata: qual è la differenza fra uno spuntino e un pasto? Costruiamo la nostra giornata alimentare: un "viaggio virtuale al supermercato" per acquistare tutto ciò che serve a preparare i 5 pasti della giornata.

### CALENDARIO WEBINAR

**Dott.ssa Monica Giannoni**

14 dicembre h.11.00-12.00 classi 1e, 2e e 3e scuole primarie

15 dicembre h.11.00-12.00 classi 4e e 5e scuole primaria

**x PRENOTAZIONI DELLE CLASSI:**

[scuole.roma1@eutouristnew.it](mailto:scuole.roma1@eutouristnew.it)

a prenotazione effettuata sarà inviata conferma e link di collegamento

**EUTOURISTNEW**  
FOOD SERVICE