

gli incontri con **MONICA**

i consigli della nutrizionista



STILI DI VITA SANI E CORRETTA ALIMENTAZIONE

La corretta alimentazione, i L.A.R.N., la Piramide alimentare e perché 5 pasti al giorno. Perché la colazione è così importante; che cosa preparare? Gli spuntini: la merenda del mattino e del pomeriggio. Il pranzo a scuola: un pasto educativo. La cena: come completare il lavoro iniziato a scuola. Comportamenti alimentari per la prevenzione delle malattie correlate all'alimentazione

WEBINAR PER I GENITORI
DOTT.SSA MONICA GIANNONI

16 DICEMBRE 2021 H.17>18

PRENOTARSI INVIANDO UNA MAIL A:
scuole.romal@eutouristnew.it

EUTOURISTNEW
FOOD SERVICE

a prenotazione effettuata sarà inviata conferma e link di collegamento