

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PRIMAVERA/PONTE - ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	112 - Pasta (lumachine) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	108 - Lasagna 237 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 204 - Bocconcini di abbacchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis - Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Finocchi gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta
M A R T E D I	P r a n z o	111 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pesto delicato 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (semi di melone) 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (stortini) al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (stortini) al burro e parmigiano 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	120 - Pasta (maccheroncini all'uovo) al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto delicato 246 - Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (ditalini rigate) e patate 220 - Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 223 - Fuso di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	111 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto delicato 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	123 - Pasta (ditalini rigate) e patate 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate rigate) alla pizzaiola 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	107 S - Crema di verdure con pasta (gramigna) 206 - Bocconcini di tacchino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 236 - Prosciutto cotto 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezzi fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	107 S - Crema di verdure con pasta (gramigna) 248 - Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze conchiglie) al burro e parmigiano 228 - Medaglioni di spigola 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242 - Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	134 - Riso al latte 205 - Bocconcini di maiale panati 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana
		N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.								
		Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati								

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SEZIONE PRIMAVERA/PONTE - ADULTI

501 Composizione cestino freddo	Bambini	• 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g	Adulti	• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata				

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA /ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	112 - Pasta (lumachine) al pomodoro 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	108-Lasagna 237 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	134- Riso al latte 204- Bocconcini di abbacchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis – Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe piccole rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 309 - Finocchi gratinati 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (mezze conchiglie rigate) al pesto 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (semi di melone) 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (gnocchetti sardi) al pomodoro 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (mezze farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	133 - Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (stortini) al burro e parmigiano 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 246- Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (lumachine) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 220- Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	134- Riso al latte 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 223 - Fuso di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (mezze penne rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	123 - Pasta (ditalini rigate) e patate 223 - Fuso di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	119 - Pasta (pipe piccole rigate rigate) alla pizzaiola 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249- Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	107 S- Crema di verdure con pasta (gramigna) 206 - Bocconcini di tacchino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 236 - Prosciutto cotto 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (mezzi fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (mezzi fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	107 S- Crema di verdure con pasta (gramigna) 248- Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze conchiglie) al burro e parmigiano 228 - Medaglioni di spigola 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242- Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (stortini) al ragù vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	134- Riso al latte 205 - Bocconcini di maiale panati 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Polpa di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana
		N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.								
		Nota: la carne e gli affettati devono essere tagliati in piccolissimi pezzi; gli ortaggi cotti e crudi devono essere sminuzzati								

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA DELL'INFANZIA /ADULTI

502 Composizione cestino freddo	Bambini	• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g	Adulti	• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata				

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

		I	II	III	IV	V	VI	VII	VIII	IX
L U N E D I	P r a n z o	117 - Pasta (farfalle) al tonno 249 - Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	108- Lasagna 237 - Prosciutto cotto 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	134 – Riso al latte 204- Bocconcini di abbacchio 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta	129 bis – Pasta (ditalini rigati) con crema di piselli) 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	123 – Pasta (corallini) e patate 249 - Uova strapazzate 323 - Spinaci al burro e parmigiano 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (farfalle) al ragù vegetale 231 - Petto di pollo panato 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (pipe rigate) al pomodoro 202 - Arrosto di maiale 310 - Fiori di zucca alla romana 402 - Pane 403 - Frutta	104 - Crema di lenticchie con pasta (ditalini rigati) 218 - Provolone dolce 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (conchiglie rigate) al pomodoro 210 - Fesa di tacchino al limone 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Crostatina con marmellata di frutta	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele
M A R T E D I	P r a n z o	110 - Pasta (conchiglie rigate) al pesto 232 - Polpette di carne mista al pomodoro 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	129 - Risotto con crema di piselli 212 - Filetti di platessa gratinati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	123 - Pasta (corallini) e patate 235 - Polpettone goloso di bovino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	118 - Pasta (gnocchetti sardi) alla amatriciana 216 - Crescenza 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	125 - Riso alla parmigiana 226 - Medaglioni di merluzzo 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	116 - Pasta (sedanini) al sugo di trota 249 - Uova strapazzate 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	112 - Pasta (farfalle) al pomodoro 224 - Hamburger di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	133 – Tortellini al burro e parmigiano 215 - Caciotta dolce 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Banana	Crostatina con marmellata di frutta
M E R C O L E D I	P r a n z o	128 - Risotto allo zafferano 240 - Ricotta 314 - Insalata mista 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 220 - Frittata 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	101 - Agnolotti al pomodoro 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	111 – Pasta (gnocchetti sardi) al pesto 246- Straccetti di pollo cremolati 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (rigatoni) al burro e parmigiano 213 - Filetti di platessa panati 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	123 – Pasta (ditalini rigati) e patate 220- Frittata 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	134 – Riso al latte 233 - Polpettone di agnello 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (gnocchetti sardi) al burro e parmigiano 207 - Coscio di pollo arrosto 306 - Fagiolini al pomodoro 402 - Pane 403 - Frutta	110 - Pasta (pennette rigate) al pesto 226 - Medaglioni di merluzzo 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Panino con cioccolato al latte/fondente	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Focaccia rossa soffice
G I O V E D I	P r a n z o	123 - Pasta (ditalini rigate) e patate 207 - Coscio di pollo arrosto 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	119 – Pasta (pipe rigate) alla pizzaioia 201 - Arrosto di bovino 302 - Broccoli romaneschi all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 - Pasta (pennette rigate) al burro e parmigiano 226 - Medaglioni di merluzzo 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	127 - Risotto al ragù di carne 249- Uova strapazzate 319 - Patate croccanti al forno 402 - Pane 403 - Frutta	107 S – Crema di verdure con pasta (gramigna) 206 - Bocconcini di tacchino 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 238 - Prosciutto crudo 311 - Insalata di finocchi 402 - Pane 403 - Frutta	103 - Crema di fagioli con pasta (corallini) 229 - Mozzarella di bufala 315 - Insalata verde 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 225 - Medaglioni di limanda 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	114 - Pasta (fusilli) al ragù di carne 221 - Frittata con patate 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Banana	Focaccia rossa soffice	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente
V E N E R D I	P r a n z o	109 - Pasta (fusilli) al burro e parmigiano 225 - Medaglioni di limanda 308 - Finocchi al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	107 S – Crema di verdure con pasta (gramigna) 248- Tortino di patate 402 - Pane 403 - Frutta	124 - Pasta (gnocchetti sardi) rosa 203 - Arrosto di tacchino 324 - Spinaci all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	109 – Pasta (mezze maniche) al burro e parmigiano 228 - Medaglioni di spigola 303 - Carote al tegame 402 - Pane 403 - Frutta	128 - Risotto allo zafferano 242- Scaloppina di bovino 316 - Patate al forno 402 - Pane 403 - Frutta	102 - Crema di ceci con pasta (corallini) 217 - Montasio 304 - Carote julienne 402 - Pane 403 - Frutta	109 – Pasta (mezze penne rigate) al burro e parmigiano 209 - Crocchette di nasello 307 - Fagiolini all'olio 402 - Pane 403 - Frutta	115 - Pasta (sedanini) al ragù vegetale 249 - Uova strapazzate 322 - Purea di patate 402 - Pane 403 - Frutta	134 – Riso al latte 205 - Bocconcini di maiale panati 301 - Bieta ripassata 402 - Pane 403 - Frutta
	Spuntino	Focaccia rossa soffice	Banana	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Frullato di frutta/biscotti frollini al miele	Panino con cioccolato al latte/fondente	Crostatina con marmellata di frutta	Focaccia rossa soffice	Banana

N.B. Tutte le preparazioni delle minestre di pasta o riso con legumi devono essere adeguatamente addensate in modo da non creare difficoltà durante lo sporzionamento e non devono essere servite a temperature elevate. Le ricette delle polpette di carne, polpette o medaglioni di pesce possono essere sostituite da sformati di carne/pesce cotti in teglia.

MENU INVERNALE (01/11- 31/03) SCUOLA PRIMARIA E SECONDARIA/ADULTI

503 Composizione cestino freddo	Bambini	• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 1 pacchetto di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1	Adulti	• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
--	----------------	---	---------------	--

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

504 Composizione cestino freddo	Bambini	• 2 panini all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 2 panini all'olio da 25 g con 30 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1	Adulti	• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
--	----------------	---	---------------	--

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata

505 Composizione cestino freddo	Bambini	• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto e 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno1	Adulti	• 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di prosciutto cotto ed 1 panino all'olio da 25 g con 20 g di prosciutto cotto • 1 panino all'olio da 50 g con 40 g di formaggio caciotta dolce • 1 banana bio equo e solidale da 150/200 g • 1 confezione di frollini al miele/cacao equo e solidale in monoporzione da 16,5 g • Frullato di frutta (confezione da 120 g) • 1 bottiglia di acqua naturale in PET da 500 ml Spuntino da inserire: 2 pacchetti di crackers bio non salati in superficie da 25 g cadauno
--	----------------	--	---------------	--

NB: Per tutte le tipologie di utenza i cestini freddi devono contenere, oltre agli alimenti previsti, la seguente dotazione: n. 2 tovaglioli di carta riciclabile, n. 1 bicchiere in materiale biodegradabile, riciclabile e compostabile, n. 1 salvietta monouso umidificata